

Karaté guide



Une âme de combattant, un petit côté Mister T : ex-garde du corps et ancien athlète de haut niveau, le professeur d'art martial Abdou Sagna est à l'affiche de deux films qui sortent sur les écrans le 14 juin. Action !

Amateurs de courses-poursuites et de tonnerre mécanique, bonjour. *Overdrive* déboule pied au plancher dans les salles obscures mercredi 14 juin. Un film d'action survolté, entre *Fast & Furious* et *Taxi*, produit par le réalisateur de *Taken*. Scott Eastwood tient le rôle principal. Le rappeur Kaaris s'invite dans la distribution. Et devinez quoi, sa doublure cascade se nomme Abdou Sagna, un Rouennais de toujours. Cet enfant de la rive gauche établi dans le quartier Grammont joue les tirailleurs sénégalais dans *Nos Patriotes*, qui sort aussi le 14 juin. On y voit Alexandra Lamy et Louane Emera mais pour deviner Abdou « *il faudra compter sur le DVD* », s'amuse-t-il, faisant allusion à la discrétion de sa présence. La référence de sa filmographie, c'est *Hitman* (2007), où il incarnait Hitman 4. Acteur et cascadeur, cette fois-là, pour un duel à grand spectacle dans un train. Sur son CV, *Les Gorilles* avec Joey Starr et Manu Payet, *L'Écume des jours* de Michel Gondry, *Le Transporteur : Héritage* ou *Banlieue*

13 Ultimatum. En avril, Abdou tournait aux côtés d'Omar Sy dans *Belleville Cops*. Pas mal pour un homme qui a appris le métier d'acteur tout seul en disséquant le jeu de ses idoles Denzel Washington, Morgan Freeman et Samuel L. Jackson. Les contrats tombent assez régulièrement pour nourrir une carrière menée en province par attachement à Rouen. Membre actuel du Conseil des sports de la Ville, Abdou a fondé en 2007 l'Association sportive Huang-Di. « *Huang Di veut dire "L'Empereur Jaune"*, indique-t-il. *Considéré comme le père de la civilisation chinoise, il a régné vers 2700 avant J.-C. Avec sa science de l'esquive et du déséquilibre de l'adversaire, il a révolutionné les techniques de combat.* » À l'AS Huang-Di, on enseigne une douzaine de disciplines, au premier étage du gymnase Nelson-Mandela : en particulier les pratiques de self-défense nommées Penchak Silat (indonésien), Krav Maga (israélien) ou Wing Chun (chinois). Entraîneur principal : Abdou Sagna bien sûr, ancien athlète de haut niveau. Il y a vingt ans, il défendait les couleurs de l'équipe de France de Shuai Jiao (lutte chinoise). En karaté et en Kung-Fu, les titres hexagonaux s'accumulaient. « *Je suis fils de boxeur, mon père faisait de la lutte sénégalaise. J'ai grandi avec les films de Jackie Chan. Ado, quand je disais que je voulais être cascadeur, tout le monde se moquait de moi. Bruce Lee me fascinait. Je me rappelle avoir coupé le balai de ma mère pour le transformer en nunchaku!* » Aujourd'hui Abdou veille sur ses poulains. À l'image de Bryan Mendy, qu'il forme depuis quatre ans, fraîchement sacré vice-champion à la Coupe de France de Kung-Fu traditionnel chez les benjamins. Un pur disciple de maître Sagna. « *King Kung-Fu* » a encore frappé. ● FC

INFOS : www.as-huangdi-asso.fr

© F. Coraichon